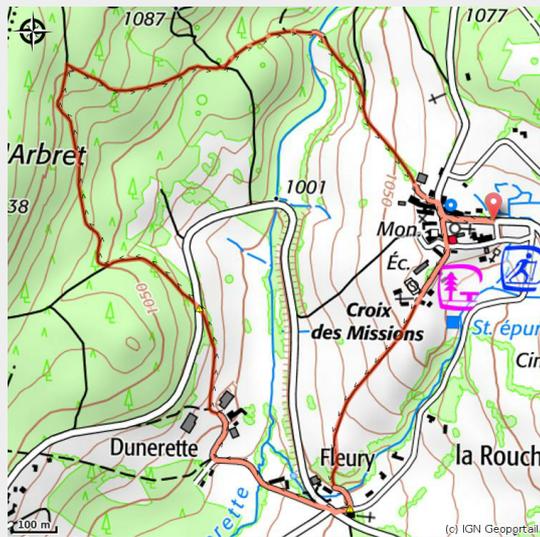


# L'Arbret - Saint-Régis du Coin n° 1



Vue du village (Mairie de Saint Régis du Coin)

## Infos pratiques

---

Pratique : Pédestre

---

Durée : 1 h

---

Longueur : 3.8 km

---

Dénivelé positif : 160 m

---

Difficulté : Très facile

---

Type : Boucle

# Itinéraire

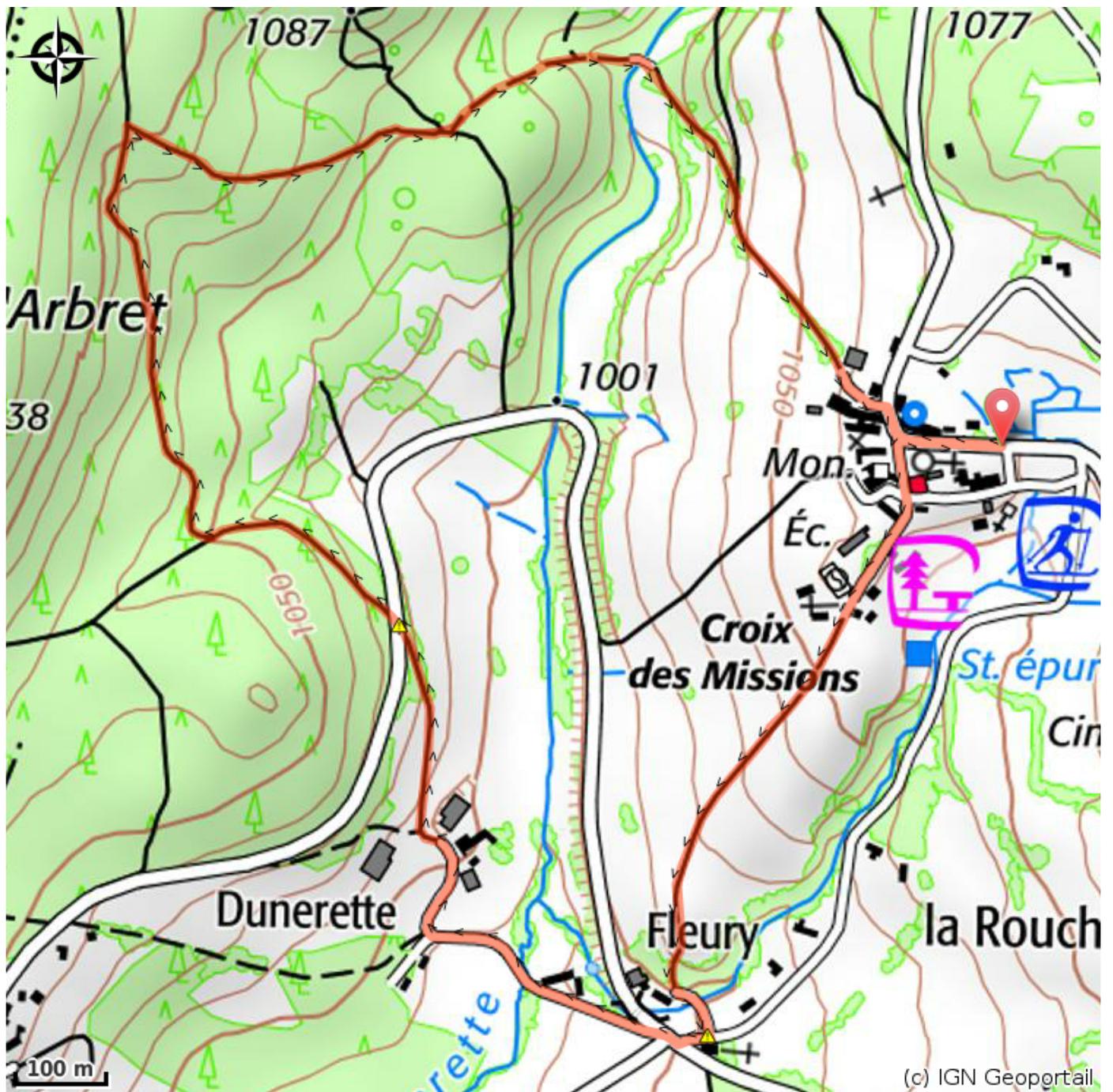
Départ : Saint-Régis du Coin - parking derrière l'Eglise

Arrivée : Saint-Régis du Coin - parking derrière l'Eglise

Balisage :  Pédestre communal

- Traverser la place de l'Eglise, prendre la direction de l'école
- Descendre sur Fleury
- A Fleury, traverser la route de Marlhes direction Dunerette
- Traverser le hameau de Dunerette (croix à gauche) puis la route de Marlhes
- Monter dans la forêt, puis redescendre jusqu'au ruisseau de La Dunerette
- Après le pont, monter sur Saint-Régis.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

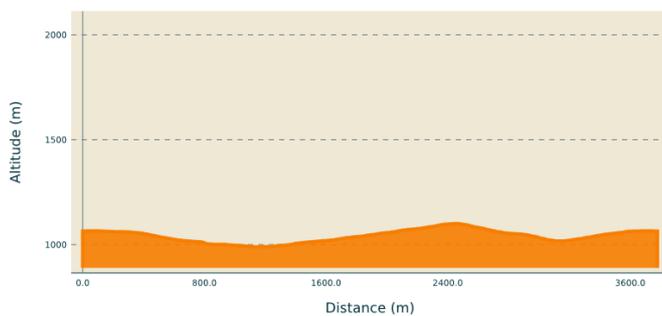
## ⚠️ Recommandations

Chacun est responsable de sa sécurité. Par conséquent, les randonnées se font sous votre propre responsabilité. Restez sur les sentiers balisés pour préserver les espaces fragiles.

### Quelques recommandations d'usage :

- Consultez la météo avant chaque départ
- Certains itinéraires traversent des routes à forte circulation : Soyez prudent
- Gardez les chiens en laisse
- N'allumez pas de feu
- Remportez vos détrit
- Contemplez les fleurs, ne les cueillez pas.
- Les morsures de tiques peuvent entraîner de graves maladies ; en prévention : porter des vêtements couvrants, utiliser des répulsifs, s'examiner au retour, retirer les tiques à l'aide d'un crochet à tiques sans rien appliquer dessus, consulter en cas de rougeurs apparentes, syndrome grippal, ou si vous êtes une personne à risque.
- Pour les secours, composer le **18** ou le **112**.

## Profil altimétrique



Altitude min 989 m  
Altitude max 1100 m